



## WANDERWOCHE IN DEN SÜDCEVENNEN WANDERN UND KULTUR ERLEBEN IN SÜDFRANKREICH IM FRÜHJAHR/HERBST

**Kein Bildungsurlaub!**

### **Standortwanderungen**

Das abgelegene Buègestal im Süden Frankreichs, 50 km von Montpellier entfernt, begeistert den Besucher mit seinen malerischen Dörfern und seiner kontrastreichen landschaftlichen Schönheit.



### **1. Zwischen Dolmen und Menhiren**

In der näheren Umgebung unseres Ausgangsortes Saint Jean laden zahlreiche megalithische Stätten zur Betrachtung ein.

Die Dichte der prähistorischen Steinarrangements ist in dieser Gegend Südfrankreichs ähnlich hoch wie in der Bretagne, allerdings sind viele dieser vorgeschichtlichen Zeugen weniger spektakulär und weniger touristisch vermarktet. Genau diese Tatsache erhöht oftmals den Reiz, die versteckt liegenden Dolmen, Menhire und Cromlechs (Steinkreise) in der Umgebung zu entdecken. Ein Besuch des Wochenmarktes in Ganges ist am Freitag vorgesehen.





## 2. Im Tal der Buèges

Die zentrale Lage des Buègestales zwischen Mittelmeer, Larzac und den Cevennen erlaubt Tagesausflüge in verschiedene Landschaftstypen. Kürzere Wanderungen im schönen Flusstal der Buèges sowie mehrstündige Touren in der Garrigue des Serannegebirges mit weiten Panoramablicken stehen in dieser Wanderwoche auf dem Programm.

Hintergrundinformationen geben einen Einblick in Geschichte und Kultur dieser südfranzösischen Gegend, die von Schafhaltung, Seidenmanufakturen, Wein- und Olivenanbau geprägt wurde. Am Freitag ist ein Besuch des bunten Wochenmarktes von Ganges mit seinen typischen regionalen Produkten vorgesehen.

### Ausrüstung

Knöchelhohe Wanderschuhe (das steinige Gelände kann bei Nässe rutschig sein), Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnencreme), Regenkleidung (die hoffentlich nicht gebraucht wird ...), Tagesrucksack, Wasserflasche, ggf. Wanderstöcke.



Saint Jean de Buèges verfügt über eine Bar, ein Maison de Pays, wo es neben Regionalprodukten auch Postkarten, Briefmarken sowie Lebensmittel gibt.

Ein fahrender Bäcker hupt gegen 11 Uhr, ein fahrender Friseur kommt einmal die Woche. Viele Katzen und Hunde beleben den Ort; nachts hört man das Käuzchen und die Zwergohreule.

Bademöglichkeiten bestehen an einigen schönen Stellen an der Buèges.

**Kurs-Nr. / Termin:**  
R20: 31.März - 07.April 2012  
R21: 07.April - 14.April 2012  
R22: 13.Oktober - 20.Oktober 2012  
R23: 20.Oktober - 27.Oktober 2012

**Ort:** St Jean de Buèges (50 km nordwestlich von Montpellier)

**Gebühr:** **Unterkunft «Aire de la Seranne» (Gîte)**  
490.- Mehrbettzimmer, gemeins. Du./WC  
515.- Doppelzimmer, gemeins. Du./WC

**Unterkunft «Le Grimpadou» (Chambre d'hôtes)**  
570.- Doppelzimmer mit eig. Du/WC  
620.- Einzelzimmer mit eig. Du/WC

min. 6 Personen  
max. 12 Personen

# 2012



**Leistungen:** 7 Übernachtungen  
7 x Halbpension: frz. Frühstück, 4-Gang-Abendessen inkl. ¼ l Wein,  
5 x Mittagsimbiss (Brot, Käse, Wurst, Obst, Oliven etc.)  
Sechs geführte Wanderungen zwischen einer und fünf Stunden Gehzeit  
(einfacher bis mittlerer Schwierigkeitsgrad). Informationen zu Geschichte und  
Kultur der Gegend ergänzen die Wanderungen.

**Unterkunft:** Gästehaus "Aire de la Seranne" oder  
Hotel "Le Grimpadou" im Ort

**Anreise:** Die Anreise erfolgt individuell z. B.  
› mit Ryanair nach Montpellier  
› mit dem Zug (TGV) nach Montpellier  
› mit dem Auto nach Saint Jean de Buèges  
Eine Abholung vom Flughafen bzw. Bahnhof Montpellier ist möglich.

**Tipp:** Sowohl für den Thalys (Köln – Paris) als auch den TGV (Paris – Montpellier)  
gibt es bei mittel- bis langfristiger Vorausbuchung günstige Preise von etwa 30.-  
Euro pro Teilstrecke; auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) bzw. [www.tgv-europe.de](http://www.tgv-europe.de) nachschauen ...

### Mit der Bahn

Bis Bahnhof Montpellier fahren (mit TGV oder Liegewagenzügen  
über Nacht - Reservierung unbedingt zu empfehlen!). Dort  
Abholung im Café "La Bodega du Léopard" (2. Stock Bahnhof, geht  
zu den Parkplätzen raus) vereinbaren oder den Überlandbus N°  
108 Richtung Le Vigan nehmen. Er fährt von der Haltestelle  
'Occitanie' ab, die vom Bahnhof recht komfortabel zu erreichen  
ist mit der Tram Richtung Mosson. In St. Martin de Londres  
aussteigen - dort Abholung von uns. Fahrpläne bis Montpellier  
gibt es bei der Deutschen Bahn, Preisankünfte dazu jedoch nur am Schalter oder  
im Reisebüro. Besondere Vorausbucher-Vergünstigungen für Frankreich findet  
man auf der Website der französischen SNCF.



Abholdienst von uns vom Bahnhof Montpellier:  
30 € einzeln, zu zweit 17,50 € pro Person, zu dritt 13 € pro Person.

### Mit dem Auto

Autobahn Richtung Spanien nehmen, bereits in Nîmes Autobahnabfahrt Nîmes  
Ouest abfahren. In Nîmes 4 km Richtung Alès fahren, dann über St. Hippolyte du  
Fort nach Ganges (ca. 70 km), von Ganges 17 km südwärts nach St. Jean du  
Buèges (über Brissac oder St. Bauzille). Die Anfahrt mit dem Auto über  
Montpellier (anstatt Nîmes) ist nur für Navigationsfreaks mit genauem Stadtplan  
ratsam!

### Mit dem Flugzeug

Abholung vom Flughafen Montpellier vereinbaren. Günstige Flüge ab Frankfurt-  
Hahn (Ryanair) frühzeitige Buchung spart Kosten!

# 2012

Verein für  
arbeitsorientierte  
Erwachsenenbildung



**Unverbindlicher Ausdruck! Änderungen vorbehalten!**

---

Verein für Arbeitsorientierte Erwachsenenbildung e.V.

Geschäftsstelle

Rotlintstr. 92

60389 Frankfurt

Vertretungsberechtigter Vorstand: Hans Engler und Christof Krause

Telefon: 069 - 94 41 94 17

Telefax: 069 - 94 41 94 28

Email: [info@vae-online.net](mailto:info@vae-online.net)

<http://www.vae-online.net>

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt Registernummer: 8683